

# Débutons ensemble



## La récolte de la propolis

**V**oilà bien une substance qui vous colle à la peau ! Impossible de «travailler aux abeilles» sans en avoir sur les mains, les vêtements, partout ... La propolis est l'un de ces produits miracles de la ruche. Son usage et sa récolte sont moins bien connus ou pratiqués par la plupart des apiculteurs, pourtant la propolis a beaucoup d'intérêts et est tout à fait valorisable.

### Propolis ? Kezaco ?

Récoltées surtout au printemps et en automne, les résines végétales, qui, une fois travaillées, formeront la propolis, se trouvent sur les bourgeons de nombreux arbres de nos régions, notamment, mais pas exclusivement, sur les peupliers et les marronniers. Sa couleur varie du vert au rouge selon sa provenance botanique. La propolis contient des substances résineuses, gommeuses et balsamiques.

Comme aimait à le rappeler mon vieux maître, le Père Réginald, ancien professeur de langues anciennes, le nom de ce mastic naturel vient du grec : "pro" et "polis": devant la cité.

En effet, au temps des ruches sauvages nichées au creux des arbres ou des rochers, les abeilles devaient impérativement rétrécir l'entrée de leur nid et édifier à

l'entrée de leur cité une véritable muraille de propolis, ne laissant plus le passage que pour une ou deux abeilles... De la sorte la colonie était au chaud et à l'abri pour l'hiver.

Aujourd'hui, l'homme a fixé cette entrée à des dimensions idéales et variables, réduisant d'autant les besoins en propolis. Mais celle-ci a bien d'autres usages que celui-là !

### Le butinage de la propolis

Les abeilles récoltent les résines nécessaires à la confection de la propolis selon les besoins de leur colonie. La propolis est arrachée au bourgeon à l'aide des mandibules et étirée jusqu'au point de rupture. Elle est ensuite malaxée et mêlée de salive puis transportée dans les

corbeilles des pattes arrières. Il semble que les butineuses de propolis soient très spécialisées. La butineuse de propolis est déchargée par les magasinères (elle n'y arriverait pas seule, tant cela colle). C'est un travail harassant pour les abeilles qui s'y adonnent.

### Les usages par la colonie

Les abeilles mettent en oeuvre la propolis pour colmater tous les orifices ou passages indésirables de la ruche. La propolis est un excellent isolant thermique. Il importe

d'ailleurs de respecter la fameuse «distance des abeilles» (environ 7 mm) pas plus, pas moins, si on ne veut pas voir tous les espaces inférieurs dûment mastiqués et soudés (entre le haut des cadres et le couvre-cadres, entre le bord des cadres et la paroi de la ruche etc).

Les propriétés antiseptiques de la propolis sont bien connues et permettent aux abeilles de garantir une ambiance saine au sein de la ruche, ce qui peut aller jusqu'à la "momification" sur place des cadavres d'intrus trop grands pour être évacués (rongeurs). Plus communément, la propolis sert à la désinfection des alvéoles avant la ponte de la reine.

### La mise en oeuvre par l'abeille

La propolis n'est pas stockée. Elle est mise en oeuvre immédiatement. Afin d'éviter tout risque d'engluement pour leurs soeurs, les ouvrières vont incorporer de la cire par trituration pharyngienne afin de donner une texture malléable, mais suffisamment rigide au produit.

### Intérêt de la propolis pour l'homme

Pour nous, la propolis est donc bien sûr tout d'abord une colle redoutable et délicatement parfumée (substance balsamique) qui peut bloquer complètement tous les éléments constitutifs d'une ruche (cadres, partitions, plancher, couvre-cadre...). Mais elle est bien plus que cela !

Ce qui est bon pour l'abeille ou la ruche ne saurait être mauvais pour l'homme et il y a belle lurette que les vertus médicinales de la propolis sont explorées et exploitées...

### Composition de la propolis

De composition variable selon les espèces végétales visitées, la propolis est toujours un produit riche et complexe, renfermant plus de 400 composés... Notons tout d'abord que la propolis que nous pouvons récolter dans nos ruches n'est jamais pure.



La propolis contient, entre autres substances favorables à la santé et à l'hygiène, des flavonoïdes, des composés phénoliques et des acides aromatiques. Ces composés ont des propriétés antimicrobiennes, antifongiques, antispasmodiques, anti-oxydantes, analgésiques et anti-inflammatoires...

On comprend dès lors aisément tout l'intérêt qu'une certaine médecine plus ou moins traditionnelle porte à ce produit de la ruche hors norme !



## Récolte de la propolis par l'apiculteur

Outre le grattage qui s'impose tout naturellement, il existe désormais bon nombre de dispositifs ingénieux qui facilitent la récolte d'une propolis la plus propre et la plus pure possible, preuve, s'il en est, de l'intérêt porté aujourd'hui par la profession et le public à cette substance aux vertus «bio-éco» bien dans le vent.

### Les «grilles» à propolis.

Peu coûteuses, il en existe évidemment bien des modèles.

Ce sont toujours des couvre-cadres perforés. Certaines sont plus ou moins souples, d'autres se présentent sous la forme d'un maillage plastifié vendu au mètre et aisément adaptable à tous les modèles de ruches.

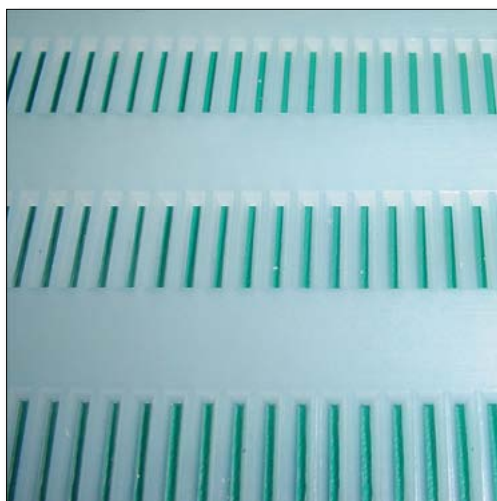
L'idée est de poser ces couvre-cadres aérés sur la colonie en activité. Il est important de laisser un peu d'air entre le toit et la grille. Maniaques comme elles sont, nos

abeilles ne manqueront pas de tout faire pour colmater ces trous indésirables... Pour récolter la propolis, il suffit de placer au congélateur les grilles garnies de propolis. Un ou deux heures plus tard, la propolis devenue cassante comme du verre sera séparée des grilles en tordant ou/et roulant celles-ci dans un drap propre.

### Le propocadre

Il s'agit d'un nouveau procédé pour récolter une propolis pure et de qualité. commercialisé par la firme française Ickowicz. Un ou deux propocadres sont mis à la place des cadres de rive, les abeilles remplissent les ouvertures de la tôle inox avec la propolis en la faisant largement déborder à l'intérieur du cadre. L'inconvénient de cette innovation est son coût : comptez 35 € la pièce !

Pour la récolte, il suffit, après congélation, de désolidariser la tôle inox pour prélever les morceaux de propolis.



La grille souple, la forme des découpes facilite le démoulage...



Le propocadre. Photo Ickowicz

## Et la préparation ?

Il ne faut pas être apothicaire pour tirer profit des vertus de la propolis.

La solution la plus simple sera justement de dissoudre votre propolis bien propre dans de l'alcool éthylique à 70° .

Voici une recette tirée du site [www.beekeeping.com](http://www.beekeeping.com) :

*«Prendre de 1 à 2 parties de propolis pilée, pour 10 parties d'alcool éthylique (éthanol) à 70°C. Placer ce mélange dans un récipient opaque et bien fermé. Laisser macérer à température ambiante plusieurs jours (8 à 10 en général) en agitant le mélange régulièrement plusieurs fois par jour. Le dernier jour, filtrer avec beaucoup de soin pour obtenir l'extrait. Tout ce qui n'a pas été dissout sera rejeté. L'alcool à 70° sera utilisé de préférence car il permet de retirer plus de principes actifs de la propolis. On obtient ainsi un extrait mou + de l'alcool de propolis.»*

Ce soluté est une «teinture mère» qui pourra être employée de bien des façons. Je ne vous donne pas de médication ou de posologie, voyez cela avec un professionnel de la santé ou sur... le net ou d'autres ne s'embarrassent guère de précautions. Avec un peu de savoir faire vous pourriez en faire des gommes à mâcher ou des pommades «miracles» ... Sucrer un morceau de propolis tout frais de la ruche aurait ses vertus... Il est ceratin que la blancheur de votre sourire risque de s'en ressentir durablement !

Une propolis grattée sur les cadres du nid devra être réservée à des usages plus rudes : c'est un excellent vernis de préparation intérieure pour vos ruches

neuves. On dit qu'une partie du secret de Stradivarius, le grand luthier de Crémone, tiendrait dans son emploi de vernis à la propolis. Personnellement, avec cette propolis grossière, je m'amuse à extraire la cire en faisant bouillir le produit de mes grattages. Cette «cire de propolis» est très parfumée et intéresse des connaissances amatrices de cosmétologie «home made»; ensuite je dissous la pâte obtenue dans l'alcool et utilise le produit comme «verniss» pour mes ruches.

Vous pouvez essayer de valoriser votre production en la revendant à des préparateurs professionnels, herboristes et autres.

Attention, ceux-ci se montreront évidemment très pointilleux sur la propreté et la pureté du produit. En outre, vous devrez disposer et d'une traçabilité (AFSCA) et d'un numéro de TVA... Je vois votre nez qui se tord !

Tous nos annonceurs ont en stock tout le nécessaire pour la récolte et la transformation de votre propolis. N'hésitez pas à les questionner à ce propos, ils seront de bon conseil.

Benoit Urbain

Quelques liens utiles :

\*\*\* [http://www.dailymotion.com/video/x9we7b\\_les-bienfaits-de-la-propolis\\_lifestyle](http://www.dailymotion.com/video/x9we7b_les-bienfaits-de-la-propolis_lifestyle)  
\*\* [http://www.aufeminin.com/video/see\\_270687/la-propolis.html](http://www.aufeminin.com/video/see_270687/la-propolis.html)  
\*\* <http://www.lesruchersdargonne.com/Propolis.htm>

